

Les métiers d'aide à la personne



Aide-soignante

Risques & prévention

Liste des contacts

Mon médecin du travail

Dr

Tél. n° :

L'infirmier

Mme/Mr

Tél. n° :

Le directeur

Mme/Mr

N° poste

Le responsable de secteur

Mme/Mr

Tél. n° :

Le psychologue

Mme/Mr

Tél. n° :

Mon médecin traitant

Dr

Tél. n° :

Autre :
.....

Votre métier, aider les autres

Pensez aussi à préserver votre santé

La surveillance effectuée par
le médecin du travail avec
l'appui de l'équipe pluridiscipli-
naire, **assure la protection
de votre santé** au travail.

L'avenir de votre métier passe
par :

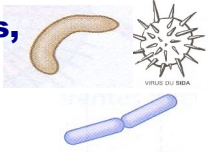
- ✓ La formation
- ✓ La professionnalisation

Infection

De quoi s'agit-il ?

Bactéries (tuberculose)

Champignons, parasites (gale)



Virus (sida, hépatite B)

Comment on se contamine ?

- ➔ par la **peau** si elle est abîmée ou blessée (accident d'exposition au sang)
- ➔ par les **voies respiratoires** (toux, éternuements, postillons du patient)
- ➔ par la **bouche**, en y portant les mains souillées par des selles, des vomissures, des pansements ...

Que faire ?

- ✗ avant et après chaque soin, bien se laver les mains au savon doux et/ou au gel hydroalcoolique
- ✗ porter des gants jetables, un masque
- ✗ être vacciné (Tétanos, Polio, BCG, hépatite B)



Manutention

Dans quelles situations ?

Aide :

- ➔ au lever/coucher
- ➔ à la mise au fauteuil
- ➔ à la toilette, la promenade ...

Comment se fait-on mal ?



- ➔ en faisant un effort dans une mauvaise position
- ➔ en essayant de rattraper quelqu'un qui tombe
- ➔ en restant longtemps debout

Que faire ?

- ✗ favoriser l'autonomie de la personne
- ✗ travailler à deux
- ✗ utiliser les appareils d'aide à la manutention
- ✗ suivre une formation

Stress-Souffrance

Quelles sources possibles ?

- ➔ le **patient** : son agressivité, sa souffrance, la maladie, le handicap, la mort
- ➔ la **famille** : ses exigences, ses plaintes, ses incompréhensions
- ➔ la **charge de travail et/ou l'organisation du travail** : quantité pas toujours adaptée, horaires de travail (nuit, week-end ...)

Comment cela se manifeste-t-il ?



- ➔ fatigue, déprime
- ➔ irritabilité
- ➔ insomnie
- ➔ Démotivation

Que faire ?

- ✗ mieux organiser les tâches
- ✗ suivre une formation à l'accompagnement des malades
- ✗ favoriser les groupes de parole
- ✗ bénéficier d'un soutien psychologique
- ✗ analyser les pratiques de travail
- ✗ en parler à son médecin du travail